

MIYAもったいないレシピコンテスト2021 実施要領

1 目的

家庭における食品ロスの削減やごみ減量につながる料理のレシピを募集し、広く発信することで、食材の10割食べ切り、使い切りを推進する「もったいない残しま10！運動」の普及啓発を図ることを目的とする。

2 用語の定義

この要領における「MIYAもったいないレシピ」とは、食品ロスを削減するため、食材を無駄なく食べ切る、使い切る工夫がされた「もったいない」の心あふれる料理のレシピのことを指す。

3 主催

宇都宮市もったいない運動市民会議

4 募集の概要

(1) 募集内容

食品ロス削減につながる料理レシピを広く募集するもの。

※以下の内容をすべて満たすレシピ

①何気なく捨てたり、余りがちな食材を使ったもの

(例：食材の皮、葉、茎、芯、種、骨、アラなど)

②ごみを出さない工夫がされたもの

※皮ごと使うのが一般的なレシピ、鍋の締め料理等の定番レシピは除く

(2) 応募資格

現在、宇都宮市内に居住・通勤・通学する方。(個人のみ)

※未成年者は保護者の同意が得られていること。

(3) 募集期間

令和3年7月1日(木)から8月31日(火)までの間(郵送は当日消印有効)

(4) 応募方法

① インスタグラムによる応募

- ・「宇都宮市もったいない運動市民会議」のInstagramアカウント(miya_mottainai_movement)をフォロー。

※市民会議InstagramQRコード →



- ・ダイレクトメッセージに必要事項を入力し、完成品の写真(動画も可)を添付の上、送信する。

必要事項

ア 応募者氏名(フリガナ)【必須】

イ 住所【必須】

ウ 電話番号(日中連絡可能な番号)【必須】

エ FAX番号

オ E-mailアドレス

カ レシピ名【必須】

キ アピールポイント(簡潔にご記入ください)【必須】

※普段捨ててしまう〇〇の皮、茎を使用した など

ク 材料・調理手順

※分量や人数はわかる範囲で記入

②メールによる応募

市民会議HPの応募フォーム (<https://forms.gle/ivkqE5dhrvJqF3e97>) に必要事項を記入の上、完成品の写真（動画も可）を添付して送信する。

③ 郵送による応募

応募用紙（別紙様式1）に必要事項を記入の上、完成品の写真を添付して、下記の応募先に郵送する。

(5) 各賞

① グランプリ 1点 クオカード5千円分，地元産野菜詰め合わせ

② 準グランプリ 1点 クオカード3千円分

③ 特別賞 4点 クオカード2千円分

※入賞者を除く応募者全員にオリジナルマイボトルを贈呈

5 審査方法

(1) 1次審査

市民会議事務局において、必要事項の記載確認等の書類審査を行う。

(2) 2次審査

上記審査を通過したレシピの中から、一般投票によりレシピを決定する。

(3) レシピ一般投票について

① 投票方法 市民会議ホームページでのWEB投票または、宇都宮市役所1階ロビーに設置した投票箱による投票を実施。

※投票は1人1回（複数回投票があった場合は初回）のみ有効

②投票期間 令和3年9月10日（金）から9月30日（木）までの間

※「もったいないフェア宇都宮2021オンライン」期間中

③投票基準 下記の投票基準に基づいて、最も良いと思ったレシピ1点を投票
ア 食品ロス削減につながること

イ ごみ削減につながること

ウ 新しいアイデア，創意工夫があること

エ おいしそうで作ってみたいくなること

④結果発表 令和3年10月上旬予定（市民会議ホームページで発表）

※入賞者は入賞作品の決定後，個別に連絡

6 応募規定

- ・ 応募レシピは未発表のものとし，1人につき応募できるレシピ数は制限しない。
※ただし，入賞の数は1つとする
- ・ 応募にかかる費用（材料費，通信料，送料等）は応募者の負担とする。
- ・ 応募されたレシピの書類やデータは，原則として返却いたしません。
- ・ 応募の前に必ず下記の応募に関する注意事項をご確認ください。

7 応募に関する注意事項

- ・ 次の内容に該当する，あるいは該当する恐れがあると主催者が判断した作品は，応募者に通知することなく応募を無効とし，審査対象から除外する。
- (1) 公序良俗に反するもの。
 - (2) 企業名や商品名などの広告宣伝を目的とするもの。
 - (3) 政治目的・宗教勧誘等，特定のイデオロギーの宣伝または勧誘を意図するもの。
 - (4) 特定の個人，企業，団体などを誹謗中傷したり，プライバシーを侵害するなど第三者の権利を侵害するもの。
 - (5) 犯罪に結びつく，または助長させる内容のもの。

- (6) 応募者について、宇都宮市暴力団排除条例第2条第1号から第5号までに掲げる者のいずれかに該当するもの。
- (7) その他事務局が不適切と判断したもの。
- ・ 応募レシピが主催者側に提出された時点において、記載の注意事項全てについて、承諾いただいたものとみなします。
 - ・ 応募レシピ（動画、写真、レシピ名、各種コメントを含む）は、オリジナルのものに限り、他のコンテスト等に応募していないもの、レシピカードや本、調理サイトなどに公表されていないものとし、もし応募レシピについて第三者と紛争が生じた場合は、応募者の責任によって解決するものとし、主催者及び他の応募者に一切迷惑をかけるものとし、主催者及び主催者の許可した団体は、応募者の許諾を要することなく、無償でレシピをホームページ、WEBサイト等における配信や掲載、テレビ放映、イベント、環境教育等に使用できるものとし、
 - ・ 応募レシピの活用時は、応募者の氏名、居住市町村を掲載させていただきます。
 - ・ 応募により提供された個人情報については、本コンテストの業務以外には使用しません。

8 応募レシピの活用方法

- ・ 「もったいないフェア宇都宮2021オンライン」における応募レシピの公開
- ・ 市民会議SNS（ホームページ、フェイスブック、インスタグラム）でのレシピ掲載等情報発信
- ・ 料理レシピサイト「クックパッド」へのレシピ掲載
- ・ 市内フリーペーパーへのレシピ掲載

9 応募先【問い合わせ先】

宇都宮市環境部環境政策課（宇都宮市もったいない運動市民会議事務局）
〒320-8540

栃木県宇都宮市旭1丁目1番5号

TEL：028-632-2417 FAX：028-632-3316

E-mail：u0715@city.utsunomiya.tochigi.jp